

令和6年度事業計画

1 事業計画方針

高知市老人クラブ連合会は、昭和36年に設立され、今年で創立63年目を迎えました。この半世紀を越える歴史の中、老人福祉法に拠る団体として『健康・友愛・奉仕』を理念に様々な活動を通じて、地域福祉推進の一翼を担ってまいりました。

人々の生活は多様化し、趣味や生涯学習においても様々な選択肢が用意され、老人クラブに加入しなくとも自己欲求を満たすことができる社会となりました。しかしながら、一方で高齢化による免許返納等が進み活動するための交通手段を失った高齢者が増加し、活動範囲は狭まってきています。また、独居老人がますます増えることが予測されており、日々の見守りや友人同士のお付き合いもままならなくなり、健康寿命にも大きな影響が出ることが懸念されます。

市老連の会員数は、新規クラブの設立も少なく、近年減少の一途をたどっております。このような状況ではありますが、老人クラブでの活動やミニデイ、また、定例講座や自主講座、あるいは、各種大学への参加者は1年間で延べ12万人を超えており、市老連の果たす役割は大きなものがあります。

今後、会員の拡大や会長等役員の後継者となる若い人材を確保するため、三世代を対象としたブロックとの連携事業を進めるとともに、デジタル社会を見据えたスマホ活用の推進など、より一層の老人クラブの活性化や、会員にとって魅力のある事業に取り組みます。

2 市老連の主要事業の実施

市老連の活動は、「地域活動」、「市老連の活動」、「憩所活動」の三本柱で構成されています。

これらの事業は、市老連の中心的な活動内容であり、会員等の健康づくり、生きがいや仲間づくりのために継続実施します。

(1) 地域活動の推進

① ブロック活動の充実

ブロック活動は市老連を構成する大きな柱です。市内19ブロックでの活動は、それぞれの単老がブロック単位でまとめ、連携できる組織として大切な活動単位となります。

地域のリーダー役が集い、研修や協議をする貴重な場となることから、今後とも継続発展させます。

全てのブロックで、市老連のブロック強化費を活用して研修会を開催しましょう。ブロック研修会に対し1万円と1単老あたり1,000円の支援（年度内1回）が受けられます。（例：ブロックに5クラブあれば15,000円）

② 地域老人クラブの活動

老人クラブの活動は、市の補助を受けて行う健康・友愛・奉仕などの活動と、会員の会費や寄付金等の自主財源で実施する自由な活動があります。

老人クラブは、地域に根差した存在であり、その活動を通して地域住民に親しまれる団体として、さらに社会的評価をしていただける団体として、精力的に活動しましょう。

老人クラブが元気になり活性化すれば、結果的に地域も市老連も元気になります。そうした地域住民に理解と感謝される活動を積極的に行います。

(2) 市老連活動の推進

① 専門部活動

本年度も5専門部・役員・事務局が一体となって、各事業を推進します。（専門部：女性部、友愛活動部、保健体育部、成年部、文化・事業部）

- ・ 社会奉仕活動
- ・ 地域リーダーの養成
- ・ 健康推進事業
- ・ 友愛活動事業
- ・ 広報事業
- ・ 学習活動
- ・ 研修・生きがい・交流事業
- ・ 交通安全推進事業

② 広報活動

ホームページのリニューアルに伴い、イベント情報や各種講座案内等がタイムリーに更新できるようになりました。また、各地域老人クラブの活動を積極的に紹介していきます。

③ ろうれんピック参加に対する交通費支援

県老連主催のろうれんピックは、市老連として参加を奨励しているスポーツ大会であることから、参加するためのタクシー等交通費について、事前申請により市老連独自で助成することとします。

④ 健康まつり

令和6年度からは、交通手段を持たない高齢者が増加する中、これまでのように1か所に参集して行う事業形態ではなく、各ブロックにおいて連携共同して行う健康まつりを試行します。

実施時期 7月～8月

予定回数 2回

⑤ 健康ウォーキング

令和6年度も鏡川周辺での健康ウォーキングを実施します。

⑥ ミニデイ事業

閉じこもりがちな高齢者や、出られないことはないが病弱な高齢者を高齢者同士で誘い合い連れ出し、自らの健康寿命を延ばすための高齢者同士のサロンのような集まりです。百歳体操やいろいろな趣味の講座や健康づくりの話などをすることによって、楽しいふれあいの中で生きがいを感じ、寝たきりや認知症を防ぐことを目的に実施します。

⑦ ボウリング大会

6年度も引き続きボウリング大会を開催します。

⑧ カラオケ大会

6年度は、要望の出ているカラオケ大会を開催します。

(3) 憩所活動の推進

① 憩所事業

60歳以上の高知市民を対象として、定例講座(無料)15、自主講座34(予定)合わせて49講座を下記の場所でそれぞれ開講します。

受講生は、多様な講座の中から自分に合ったものを選択し、月2回の授業を受けることによって、生きがいや仲間づくり、健康づくりを体現します。憩所事業では、そのお手伝いをしていきます。

- ・ 南部健康福祉センター：憩所事業及び特別行事
- ・ 西部健康福祉センター：高齢者いきいき事業
- ・ 春野あじさい会館：定例講座事業
- ・ 高齢者ふれあいセンター(市保健福祉センター)：定例講座事業
- ・ 東部高齢者いきいきセンター(市東部健康福祉センター)：定例講座事業

② 憩所特別行事

近くの保育園児との世代間交流、戦争を語る会、囲碁・将棋大会等多彩な行事を開催します。

(4) デジタル社会に対応した取り組み

世の中のデジタル化は否応なしに進んでいきます。特に携帯電話はスマートフォンが通信手段の主流となります。また、今秋には郵便料の大幅な値上げが予定されており、本組織の財政を圧迫することが予測されます。このようなことから、可能な限りライン(LINE)を活用した連絡体制を構築したいと考えております。

(5) レジャー農園の貸し出し終了

これまで長年にわたり無償でお貸しいただいた地権者様の事情により、令和7年3月末でレジャー農園は閉園となります。このことによってお借りした土地を原状回復し返還しなければなりません。必要経費は100万円程度と見込んでおります。

令和6年度予算

財源区分		補助金										その他助成金		
収入科目		市老連活動補助金										他の補助金		
事業名		管理事務費		広報活動費	保健体育活動費	文化活動費	成年部活動費	地域支えあい事業費					リーダー養成事業費	市社会福祉協議会補助金事業費
科目名		人件費	事務費	憩所ニュース印刷・送料	健康まつり等	文化事業	健康ウォーキング等	人件費	消耗品費	通信運搬費	研修費	クラブ活動補助金(預り金)	リーダー養成事業	助成金
勘定科目目	報酬				90,000	30,000	20,000				100,000			
	役員報酬													
	給料手当	4,360,500						2,094,312						
	退職金共済	636,000												
	法定福利費	719,697						345,662						
	福利厚生費							6,000						
	(福利厚生計)	1,355,697						351,662						
	会議費										130,000			
	旅費交通費							65,000						
	通信費			30,000	78,000	10,000	55,000			230,000	30,000			
	消耗品費			5,000	105,000	80,000	51,000		100,000					35,000
	事務用品費			15,000	35,000				100,000					
	水道光熱費													
	図書・印刷費				50,000	20,000	10,000							
	諸会議費				100,000									
	支払手数料		311,000											
	リース料		264,000	30,000	72,000		70,000							
	保険料				40,000		15,000							
	修繕費													
	運送料			178,000										
雑費		566		15,000										
預り金											5,232,000	50,000		
外注費		158,400		15,000		174,000								
合計	5,716,197	733,966	258,000	600,000	140,000	460,000	2,445,974	200,000	230,000	260,000	5,232,000	50,000	35,000	
財源	会費													
	補助金	5,080,197	422,400	258,000	550,000	140,000	400,000	2,439,974	200,000	230,000	260,000	5,232,000	50,000	105,000
	委託料													
	負担金						15,000							
	寄付金		165,000	80,000										
	雑入				50,000									
繰越金		429,966												
合計	5,080,197	1,017,366	338,000	600,000	140,000	415,000	2,439,974	200,000	230,000	260,000	5,232,000	50,000	105,000	
特記事項		局長給与・手当・社会保険料 健康診断料	コピー機リース料 HP保守委託 158,400 社労士顧問報酬 145,200 税理士報酬165,000	憩所ニュース2,300部×12回 市老連だより6,300部×2回 市老連だより寄付金80,000	チャレンジ100負担金 50,000 高知市グラウンド・ゴルフ協会主管料 傷害保険800人	世代間交流 ・豆まき集会 ・こどもの日行事 戦争と平和を語る会	ろうれんびっく交通費等65,000 ボウリング大会46,000 スマホ教室174,000 カラオケ大会110,000 健康ウォーキング65,000	職員給与 健康診断料	事務用	切手、はがき 声のお便り	ブロック研修費 109クラブ×48,000=5,232,000 (5年度119クラブ5,712,000)	県老連補助金	運営助成35,000 健康まつり35,000 囲碁将棋大会35,000	

令和6年度予算

財源区分		自主財源					委託料						
収入科目		自主事業					講座運営受託事業費				施設運営受託事業費		
事業名		クラブ育成活動費	会議費		生きがいつくり活動費		女性部活動費	講座				運営	
科目名		事務費	総会費	役員会費	生き活き大学	レジャー農園	社会奉仕活動	憩所講座	西部・あじさい講座	東部講座	北部講座	老人憩所運営	西部運営
勘定科目目	報酬				129,000			2,650,500	1,767,000	669,600	744,000		
	役員報酬												
	給料手当							2,094,312	385,544	963,860	963,860	2,094,312	4,360,500
	退職金共済												
	法定福利費							345,662	63,631	159,081	159,081	345,662	719,700
	福利厚生費							6,000				6,000	6,000
	(福利厚生計)							351,662	63,631	159,081	159,081	351,662	725,700
	定 会議費	79,000					20,000						
	旅費交通費			300,000			80,000						
	通信費					1,000		32,000	18,000	51,000	51,000	47,000	
	消耗品費				17,400		47,000	7,000	6,000	40,000	40,000	20,000	2,000
	事務用品費											1,000	
	水道光熱費						27,000						
	図書・印刷費		30,000									13,000	
	諸会議費	300,000	570,000										8,000
	支払手数料				4,000			41,000	11,000	10,000	10,000		
	リース料							46,000	31,000	31,000	31,000	21,000	
	保険料												
	修繕費						700,000						
	運送料						300,000						
雑費													
預り金													
外注費												676,192	
合計	379,000	600,000	300,000	150,400	1,028,000	147,000	5,222,474	2,282,175	1,924,541	1,998,941	2,547,974	5,772,392	
財源	会費	872,000				25,000							
	補助金												
	委託料						5,222,474	2,282,175	1,924,541	1,998,941	2,547,974	5,764,392	
	負担金		500,000		180,000	70,000							
	寄付金	189,000	30,000										
	雑入	6,000											
	繰越金					1,000,000							
合計	1,067,000	530,000	0	180,000	1,095,000	0	5,222,474	2,282,175	1,924,541	1,998,941	2,547,974	5,764,392	
特記事項	県老連負担金 300,000 会費 8,000×109 =872,000	懇親会負担金 5,000×100人	役員費用弁償旅費	講師謝金 15回 受講料4,000×45人	農地返還のための原 状回復費1,000,000	清掃用具、消耗品 他の市町村老連と の交流会	講師謝金285回 正職員給与等 健康診断料	講師謝金140回 講師謝金50回(あじさい) 臨時職員賃金等	講師謝金72回 臨時職員賃金等	講師謝金80回 臨時職員賃金等	正職員給与等 事務費	センター長給与等 臨時職員 駐車場整理員	

令和6年度予算

財源区分		委託料			令和6年度予算	令和5年度予算	増減
収入科目		ミニデイサービス事業費					
事業名		ミニデイ事業費					
科目名		ミニデイ事務費	ミニデイ人件費	地域配分金(預り金)			
勘定科目目	報酬	20,000			6,220,100	5,947,000	273,100
	役員報酬				0	0	0
	給料手当		2,722,604		20,039,804	19,489,016	550,788
	退職金共済				636,000	798,000	-162,000
	法定福利費		449,362		3,307,538	3,246,609	60,929
	福利厚生費		6,000		30,000	0	30,000
	(福利厚生計)		455,362		3,973,538	4,044,609	-71,071
	会議費				229,000	661,400	-432,400
	旅費交通費				445,000	856,000	-411,000
	通信費	20,000			653,000	721,198	-68,198
	消耗品費	70,000			625,400	766,000	-140,600
	事務用品費	100,000			251,000	219,600	31,400
	水道光熱費				27,000	42,000	-15,000
	図書・印刷費				123,000	116,000	7,000
	諸会議費				978,000	1,100,000	-122,000
	支払手数料				387,000	89,540	297,460
	リース料				596,000	581,696	14,304
	保険料	220,000			275,000	283,000	-8,000
	修繕費				700,000	10,000	690,000
	運送料				478,000	265,000	213,000
雑費				15,566	15,000	566	
預り金			3,400,000	8,682,000	9,362,000	-680,000	
外注費				1,023,592	834,941	188,651	
合計	430,000	3,177,966	3,400,000	45,722,000	45,406,000	316,000	
財源	会費				897,000	1,077,000	-180,000
	補助金				15,367,571	15,836,000	-468,429
	委託料	430,000	3,171,966	3,400,000	26,742,463	26,060,606	681,857
	負担金				765,000	1,323,000	-558,000
	寄付金				464,000	360,000	104,000
	雑入				56,000	325,000	-269,000
	繰越金				1,429,966	424,394	1,005,572
合計	430,000	3,171,966	3,400,000	45,722,000	45,406,000	316,000	
特記事項	傷害保険延べ12,000人	正職員給与等 健康診断料	30か所	0			