

老人憩所 令和4年 8月 予定表 (百石町3-1-30 高知市南部健康福祉センター 2階)

【おことわり】

*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが8月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認くださいませようをお願いいたします。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	4	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	12・26	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	2・16	火	13:30-15:30	教養B	
折り紙	2	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	4	木	9:30-11:30	ホールA	英語	休				
絵手紙	4	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	23	火	9:30-11:30	ホールA	編物	8・22	月	9:30-15:30	教養B	
ピラティス	10	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	5・19	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	2・16	火	9:30-15:30	教養CD	
コーラス	24	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	1・15	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	12・26	金	10:00-15:30	教養CD	
フラダンス	8	月	10:00-12:00	ホールBC						洋裁 1	5・19	金	10:00-15:30	教養CD	
社交ダンス	1・15	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩民踊	4・18	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	1・15	月	10:00-15:30	教養CD	
ヨーガ	25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	2	火	13:30-15:00	ホールA-C	洋裁 C	3・17	水	10:00-15:30	教養CD	
真向体操	2・16	火	10:00-11:30	和室A-D						18	木	10:00-11:30		洋裁 華	10・24
つまみ細工	2	火	13:30-15:30	教養A	憩ヨーガ	5・19	金	13:30-15:30	和室A-D	六段の会(箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室	
ゆる体操	4	木	10:00-12:00	和室A-D	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	8・22	月	13:30-15:30	ホールBC	
講座自由民権	25	木	13:30-15:00	教養A	元気ヨーガ	3・17	水	13:30-15:30	和室CD	憩あひる会(社交ダンス)	10・24	水	10:00-12:00	ホールA-C	
楽旅英会話	25	木	10:30-12:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC						
ビーズアクセサリ	22	月	10:00-12:00	教養A	憩コーラス	3・17	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩白鳥会A(社交ダンス)	2・16	火	10:00-12:00	ホールA-C	
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス①	1・15	月	13:00-15:45	音楽室	憩囲碁	5・19	金	13:00-15:00	教養A	
囲碁大会級	28	木	9:00~13:00	教養B	ひばりコーラス②	8・22	月	10:00-11:30	ホールA	囲碁中上級	12・26	金	13:00-15:00	教養A	
女性大学1年生					南部歌謡A(カラオケ)	5・19	金	9:00-16:00	音楽室	のぎく3B	8・22	月	13:30-15:00	ホールA	
5	金	10:00~14:30	ホールA-C	南部歌謡B(カラオケ)	9・23	火	13:00-16:00	音楽室							
女性大学2年生					詩吟(関心流)	2・16	火	13:30-15:30	音楽室	ひまわりの会	18	木	13:30-15:00	和室A-D	
12	金	10:00~14:30	ホールA-C	茶道	3・17	水	9:00-12:30	和室AB	25						10:00-11:30
生き活き大学					憩すみれ会(華道)	休				憩太極拳	1・15	月	10:00-11:30	ホールBC	
26	金	10:30~11:30	ホールA-C	憩筆会B(書道)	4・18	木	9:30-12:00	教養B	<p style="text-align: center;">☆ 駐車場について ☆</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>						
ミニデイいこい会					<p style="text-align: center;">* 自主講座 *</p> <p style="text-align: center;">自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^*)</p> <p style="text-align: center;">興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</p>										
3・17	水	10:00~12:00	ホールA												
<p>企画委員会は毎月第一火曜日 午前9:30からホールAで行います。 事務局までとりにおいでてください。</p>															
企画委員会	2	火	9:30-10:00	ホールA	ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。										