

憩所ニュース No. 585

令和5年 1月 1日
編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinKurabu@lapis.plala.or.jp



謹んで初春のお慶びを申し上げます

昨年は大変お世話になりありがとうございました
今年もよろしくお願いたします



節分行事

第49回 豆まき集会

恒例の節分行事として、豆まき集会を行います。

日時 令和5年2月2日(木) 9:30～11:00

場所 高知市南部健康福祉センター2階ホール・ふくし園庭

参加者 老人憩所講座生、老人クラブ会員

参加費 無料(定員30名、申込み必要。事務局まで)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。

予めご了承ください。



令和5年度

老人憩所定例講座募集

(受講料無料・材料費道具代等は実費)

募集要項は広報あかるいまち2月号・憩所ニュース

2月号・ホームページに掲載予定です。



老人憩所自主講座募集

(受講料有料・材料費等は実費)

空きがあれば随時入講できます。見学も随時受付中!

お気軽にお問合せ下さい。

◇独身者友の会日帰り旅行報告◇

～料亭濱長で秋の特別ランチと牧野植物園散策～

去る11月29日に友の会会員30名が日帰り旅行に行ってきました。

とさのさとやかつお船でお買い物をして、料亭濱長で特別ランチを頂き、

お腹も満たされたところで「はい、チーズ!」と皆さん笑顔にあふれていました。

あいにくのお天気でしたが牧野植物園を散策して、無事帰路に着きました。

独身者友の会では、楽しい事業を計画しております。ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

2023



料亭濱長にて



牧野植物園にて