

老人憩所 令和5年5月予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 ☎088-831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	18・25	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	12・26	金	10:00-12:00	教養A	英語	休	木	10:30-12:00	教養A
折り紙	2	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	編物	8・22	月	9:30-15:30	教養A
絵手紙	18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	ホールA	陶芸	2・16	火	9:30-16:00	教養CD
ピラティス	10・24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	19	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	12・26	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	10・24	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	1・15	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	8	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	8・22	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	11・18	木	13:30-15:30	ホールA-C		19	金		
ヨーガ	11・25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	11・18	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	1・15	月	10:00-15:30	教養CD
真向体操	2・16	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	17	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	2・16	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D		31			
ゆる体操	18	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	17・31	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD
楽旅英会話	11・25	木	10:30-12:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室
ビーズアクセサリー	8	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	17	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	8・22	月	13:30-15:30	ホールBC
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス①	1・15	月	13:00-15:45	音楽室	憩あひる会(社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる体操	18	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばりコーラス②	8・22	月	10:00-11:30	ホールA		24			
すこやか運動	1・15	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A(カラオケ)	10	水	13:00-16:00	音楽室	憩白鳥会A(社交ダンス)	2	火	10:00-12:00	ホールA-C
【定例講座】 定員に達していない定例講座は受講できません。事務局へお問合せください。					19	金	13:00-14:30	憩囲碁		19	金			
					南部歌謡B(カラオケ)	9・23	火	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	12・26	金	13:00-15:00	教養A
					詩吟(関心流)	16	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	8	月	13:30-15:00	ホールA
					茶道	17	水	9:00-12:30	和室AB		22			
囲碁大会級	25	木	9:00~13:00	教養B	31	木				10:00-11:30	和室A-D			
ミニテイいこい会					憩すみれ会(華道)		10・24	水	9:30-11:30			教養A	11	
					憩筆会B(書道)	2	火	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	1	月	10:00-11:30	ホールBC
17	水	10:00-12:00	ホールA	18	木	15								
【企画委員会】 企画委員会は毎月第一火曜日午前9:30からホールAで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局までとりにおいでてください。					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば随時入講できます。興味がある講座は一度見学して、月謝等を確認してください。					☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。				