

憩所ニュース

No. 590

令和5年 6月 1日
編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



高知市老人クラブ連合会

第41回独身者友の会総会

- ◇日 時 令和5年6月22日(木)開会11時(受付10時半～)
- ◇場 所 高知プリンスホテル(高知市南宝永町 4-2 電話 883-2323)
- ◇懇親会費 3,500円
- ◇参加資格 市老連独身者友の会 会員
- ◇申し込み 6月9日(金)までに事務局へ

《お問合せ先》 高知市老人クラブ連合会 電話831-3324



憩所特別行事報告 「第45回こどもの日の集い」

去る5月11日、「こどもの日の集い」を南部健康福祉センターで開催しました。近隣の保育園児さんを迎え、憩民踊の皆さんと手遊びやゲーム等をして楽しみました。2年ぶりに開催ができ、園児さんから元気いっぱいのパワーを頂きました。

子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなっていくことを願っています。



ようこそ、憩所へ!!



「お寺の和尚さん」で手遊び



憩民踊さんが「秋田節」を披露



全員で「はいチーズ!!」

市老連だよりの原稿を募集します!!

原稿をお寄せください。

投稿内容:クラブ活動の記録、エッセイ、俳句

短歌・川柳や絵画・書道・写真など

なんでも結構です。

(文章は市販の原稿用紙2枚まで。

写真がありましたらぜひ添えてください。)

お 願 い:必ず氏名・所属クラブ名・電話番号

をご明記ください。こちらから内容等

お聞きする場合があります。

投 稿 先:各単位老人クラブ会長、ブロック会長

または文化事業部、市老連事務局まで

お届けください。

