

憩所ニュース

No. 592

令和5年 8月 1日
編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



達成チームには抽選で、商品券が当たる!!

第24回市老連無事故・無違反チャレンジ100参加チーム募集

1. 概要

増加する高齢者の交通事故防止のため、高齢ドライバーの交通安全意識の高揚を目指し、また、交通安全運動への自主参加意識を高知市老人クラブ連合会より発信することで、高齢者全体の交通安全意識を高めることを目的とするものです。

実施は1チーム5名のドライバーが各チーム対抗の形式で、実施期間中に1人でもチーム内に違反者のある場合は、チーム全体の連帯責任となり、チーム全体が脱落する方式です。なお、事故、違反は自己申告とします。

老人クラブ会員の交通事故率が一般と比べて3分の1という統計があり、効果を上げています。積極的に交通安全にチャレンジして下さい。

2. 実施期間 令和5年9月28日(木)～令和6年1月5日(金)までの100日間
3. 参加資格 老人クラブ会員。ただし、いわゆるペーパードライバーは除きます。
4. 参加費 1,500円(1チーム5名)
5. 申込締切日 参加申込書に参加費1,500円を添えて、8月1日(火)から8月25日(金)までに事務局へ。
6. 募集チーム 35チーム(先着順で、募集チーム数に達し次第締め切ります。)市老連事務局 電話 831-3324



高知市老人クラブ連合会

第41回独身者友の会総会報告

6月22日に高知プリンスホテルにおいて、友の会会員30名の参加で開催いたしました。

議長の進行のもと、令和4年度事業および決算報告と令和5年度事業計画および予算案がすべて承認されました。

懇親会では食事や踊りを楽しみながら、会員同士が交流を深め楽しいひと時を過ごしました。みんなで炭坑節を踊り、最後は北代副会長の一本締めで締めくくりました。



令和5年度生き生き大学開講

令和5年度の生き生き大学を6月23日(金)に開講しました。

本年度は新入学生を7人迎えてのスタートになりました。第1回目は要法寺の副住職橋田文良さんをお迎えして、「題名のないお話会」と題して講演をして頂きました。講演の最後には笙を演奏していただき、澄みきった音色を全身で感じる事ができました。

今年も一年健康で、生き生きと楽しい仲間との交流を願っています。

