

老人憩所 令和6年 1月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	4・18	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	26	金	10:00-12:00	教養A	英語	4・18	木	10:30-12:00	教養A	
折り紙	9	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	陶芸	16・23	火	9:30-16:00	教養CD	
絵手紙	4・18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 2	12	金	10:00-15:30	教養CD	
ピラティス	10・24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	5・19	金	10:00-12:00	教養B		26				
コーラス	10・24	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	15・29	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	5・19	金	10:00-15:30	教養CD	
フラダンス	22・29	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	4・18	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	15	月	10:00-15:30	教養CD	
ヨーガ	11・25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	11・18	木	10:00-11:30	ホールA-C		25	木			
真向体操	9・30	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	5・19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	11	木	10:00-15:30	教養CD	
つまみ細工	16・30	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D		17	水			
ゆる体操	4・18	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	17・31	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD	
楽旅英会話	11・25	木	10:30-12:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室	
ビーズアクセサリー	22	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	17・31	水	13:30-15:30	ホールA-C						
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス①	15	月	13:30-15:00	音楽室	憩社交ダンス	22	月	13:30-15:30	ホールBC	
ととのえる体操	4・18	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばりコーラス②	22	月	10:00-11:30	ホールA	憩あひる会(社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールA-C	
すこやか運動	15・29	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A(カラオケ)	5・19	金	13:00-16:00	音楽室		24				
囲碁大会級	25	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B(カラオケ)	9・23	火	13:30-15:30	音楽室	憩白鳥会A(社交ダンス)	16	火	10:00-12:00	ホールA-C	
女性大学合同					詩吟(関心流)	16	火	13:30-15:30	音楽室	30					
					12	金	10:00~11:30	ホールA-C	茶道	17	水	9:00-12:30	和室A-B	憩囲碁	5・19
生き生き大学					憩すみれ会(華道)	10・24	水	9:30-11:30	教養A	囲碁中上級	12・26	金	13:00-15:00	教養A	
					26	金	10:30~11:30	ホールA-C	憩筆会B(書道)	4	木	9:30-12:00	教養B	のぎく3B	22・29
ミニデイいこい会					憩筆会B(書道)	18	18	木	9:30-12:00	教養B				ひまわりの会(ゆる体操)	11・25
					17	水	10:00~12:00	ホールA	憩太極拳	23	火	10:00-11:30	ホールA	15	月
【企画委員会】 企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					*自主講座* 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます。 興味がある講座は一度見学 して月謝等確認してください。 ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のカバ-等を告げるようお願いします。					
															企画委員会