

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	5	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	13・27	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	3・17	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	休	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	休	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	11	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・13	金	10:00-12:00	教養B		26	木		
コーラス	11	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	16	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	2・16	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	休	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 C	4・18	水	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	12	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	6・27	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	11・25	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	3	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	11・25	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	13	金	9:30-16:00	音楽室
つまみ細工	休	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	4	水	13:30-15:30	和室A-D		27			
ゆる体操	5	木	10:00-11:30	和室A-D		アロハ レディース (フラダンス)				11・25	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス
らくらく 英会話	休	火	10:00-11:00	教養A	憩アロハ レディース (フラダンス)	11・25	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会 (社交ダンス)	11・25	水	10:00-12:00	ホールBC
ビーズアク セサリー	9	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	4	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩白鳥会 (社交ダンス)	3	火	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	10	火	10:00-11:30	ホールBC		18								
ととのえる 体操	休	木	13:00-14:30	和室A-D	ひばり コーラス①	2・16	月	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	6	金	13:00-15:00	教養A
すこやか 運動	休	月	13:30-15:00	和室A-D	ひばり コーラス②	9・23	月	10:00-12:00	音楽室	囲碁中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養A
生き活き大学修了					南部歌謡A (カラオケ)	6	金	13:00-16:30	音楽室	のぎく3B	9	月	13:30-15:00	ホールA
						27	金				10:30~11:30			
ミニデイいこい会					南部歌謡B (カラオケ)	10・24	火	13:30-15:30	音楽室	憩太極拳	2・16	月	10:00-11:30	ホールBC
休	水	10:00~12:00	ホールA	詩吟 (関心流)	3・17	火	13:30-15:30	音楽室	ビーズ・編物	23	月	10:00-12:00	教養B	
企画委員会	3	火	9:30-10:00	ホールA	茶道	4・18	水	9:00-12:30	和室AB	なごやか 体操	5	木	13:00-14:00	和室A-D
【企画委員会】 企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。					憩すみれ会 (華道)	11・25	水	9:30-11:30	教養A		17	火		
					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					憩筆会B (書道)	5・19	木	9:30-12:00	教養B
* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。														