

老人憩所 令和8年 5月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座											
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名		
洋裁	7・21	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	8・22	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	19	火	9:30-15:30	教養CD		
折り紙	19	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	8	金	10:00-15:30	教養CD		
絵手紙	7・21	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B		22					
ピラティス	13・27	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	1・15	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	1・15	金	10:00-15:30	教養CD		
コーラス	13・27	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	18	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	18・25	月	10:00-15:30	教養CD		
フラダンス	11・25	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	7・21	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 C	11	月	10:00-15:30	教養CD		
ヨーガ	14・28	木	13:30-15:00	和室A-D	憩ヨーガ	1・15	金	13:30-15:30	和室A-D		20	水				
真向体操	12・19	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	13・27	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	13・27	水	10:00-15:30	教養CD		
つまみ細工	12・19	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	8	金	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	8・22	金	9:30-16:00	音楽室		
ゆる体操	7・28	木	10:00-11:30	和室A-D		20	水			アロハ レディース (フラダンス)	13・27	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会 (社交ダンス)	13
らくらく英会話	12・26	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	20	水	13:30-15:30	ホールA		憩白鳥会 (社交ダンス)	12	火	10:00-12:00		ホールA
ビーズアクセサリ	11	月	10:00-12:00	教養A	ひばり コーラス①	18	月	13:30-15:30	音楽室	19	ホールA-C					
太極拳	12・26	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス②	11・25	月	10:00-12:00	音楽室	憩囲碁	1・15	金	13:00-15:00	教養A		
ととのえる体操	7・21	木	13:00-14:30	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	1	金	13:00-16:30	音楽室	憩太極拳	11	月	10:00-11:30	ホールA		
すこやか運動	11・18	月	13:30-15:00	和室A-D		15				憩太極拳	18			ホールBC		
ミニテイいこい会					南部歌謡B (カラオケ)	12・26	火	13:30-15:30	音楽室	ビーズ・編物	25	月	10:00-12:00	教養B		
【企画委員会】					詩吟 (関心流)	19	火	13:30-15:30	音楽室	なごやか 体操	7	木	14:40-15:40	和室A-D		
企画委員会は毎月第一火曜日					憩すみれ会 (華道)	13・27	水	9:30-11:30	教養A		21					
午前9時30分からホールAで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					憩筆会B (書道)	7・21	木	9:30-12:00	教養B	駐車場について						
企画委員会					* 自主講座 *					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。						
1 金 9:30-10:00 ホールA					自主講座は、空きがあれば					※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。						
1 金 9:30-10:00 ホールA					随時入講できます。					※黄線内は講師・役員の駐車場です。						
1 金 9:30-10:00 ホールA					興味がある講座は一度見学					※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のカギ等を告げるようお願いします。						
1 金 9:30-10:00 ホールA					して月謝等確認してください。					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。						