

憩所ニュース

No. 626

令和8年 6月 1日
編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shiyouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



老人クラブ会員募集!!

「老人クラブに入るにはまだ早い」と言われますが、当クラブは高齢だから入るクラブではありません。仲間をつくり、前向きに自分の人生をより楽しみ、健康寿命をのばそうとする方の入会を心よりお待ちしております。

クラブ入会要件 高知市にお住いの、おおむね 60 歳以上の方。

市老連の活動は？

学習活動やスポーツ事業の開催など多岐にわたる市老連活動を通じて、高齢者の皆さんが元気に楽しく過ごしています。

- (1) 学 習 生き生き大学
- (2) スポーツ グラウンド・ゴルフ、健康ウォーキング、ボウリング大会
- (3) 支援事業 単位老人クラブへの補助・支援、ミニデイサービス、地域支えあい事業
- (4) 講座運営 文化活動として 65 講座の開設・運営
- (5) 大会等 健康まつり、無事故無違反チャレンジ 100、戦争と平和を語る会、豆まき集会、シニア文化祭
こどもの日の集い、交通安全教室、カラオケ、花いっぱい活動他
- (6) 研修会 友愛活動部推進員研修会
- (7) 広 報 「市老連だより」年 2 回発行、「憩所ニュース」毎月発行
ホームページの運営 (<https://kochi-shiyouren.com>)



健康ウォーキング



憩所特別行事報告

「第48回こどもの日の集い」

去る5月7日に保育園との世代間交流事業として48回目の「こどもの日の集い」を南部健康福祉センターで開催しました。
会場の真鯉や緋鯉がふくし園年長ゆり組さんをお迎えしました。
みんなで手遊びなどを楽しんだ後、ゆり組さんから手作りのメダルをプレゼントして頂き、とても楽しく思い出に残る一日になりました。
こどもたちみんなが健やかに成長することを願っています。



市老連だよりの原稿を募集します!!

原稿をお寄せください。

投稿内容:クラブ活動の記録、エッセイ、俳句
短歌・川柳や絵画・書道・写真など
なんでも結構です。

(文章は市販の原稿用紙2枚まで。

写真がありましたらぜひ添えてください。)

お 願 い:必ず氏名・所属クラブ名・電話番号
をご明記ください。こちらから内容等
お聞きする場合があります。

投 稿 先:各単位老人クラブ会長、ブロック会長
または文化事業部、市老連事務局まで
お届けください。

