

老人憩所 令和8年 6月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	4・18	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	12・26	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	2・16	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	2	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	4	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	12	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	4・18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	3	水	9:30-11:30	教養B		26			
ピラティス	10・24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	5・19	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	5・19	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	10・24	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	1・15 ・29	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	1	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	8・22	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	4・18	木	13:30-15:30	ホールA-C		15			
ヨーガ	11・25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	5・19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	3・17	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	2・16	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	2・16	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	3・17	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	4・18	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC					
らくらく 英会話	9・23	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	3・17	水	13:30-15:30	ホールA	憩あひる会 (社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールBC
ビーズアク セサリー	8	月	10:00-12:00	教養B	ひばり コーラス①	1・15	月	13:30-15:30	音楽室		24			
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス②	8・22	月	10:00-12:00	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	2	火	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえ る体操	4・18	木	13:00-14:30	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	5・19	金	13:00-16:30	音楽室		16			
すこやか 運動	1・15	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡B (カラオケ)	9・23	火	13:30-15:30	音楽室	憩太極拳	1・15	月	10:00-11:30	ホールBC
生き生き大学開講					詩吟 (関心流)	2・16	火	13:30-15:30	音楽室	憩困碁	5・19	金	13:00-15:00	教養A
26	金	10:30~11:30	ホールA-C											
ミニデイいこい会					憩すみれ会 (華道)	10・24	水	9:30-11:30	教養A	憩筆会B (書道)	4・18	木	9:30-12:00	教養B
3・17	水	10:00~12:00	ホールA											
【企画委員会】					<p style="text-align: center;">駐車場について</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のカガ-等を告げるようお願いします。</p>									
企画委員会は毎月第一火曜日														
午前9時30分からホールAで行い														
ます。企画委員会欠席者は資料を														
事務局まで取りにおいで下さい。					* 自主講座 *									
企画委員会					自主講座は、空きがあれば									
2	火	9:30-10:00	ホールA	随時入講できます。										
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					興味がある講座は一度見学									
					して月謝等確認してください。									