

憩所ニュース

No. 627

令和8年 7月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shiyouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



第65回市老連定例総会の開催

6月4日（木）に高知会館において、ご来賓の桑名龍吾高知市長、清水おさむ高知市議会議長（氏原嗣志副議長代理出席）、長尾達雄高知市町内会連合会会長、小畑和正高知市高齢者支援課長のご臨席のもと、委任状含め 77 人の参加者により定例総会が行われました。黙とうを行った後、高知市高齢者憲章を浜田副会長の発声に合わせて唱和しました。総会恒例の市老連会長表彰では、市老連役員が3名、地域老人クラブの役員が2名受賞されました。（受賞された皆様おめでとうございます。）

総会では、議長に選出された大崎副会長の進行のもと、第1号議案から第4号議案まで、すべて承認されました。

まず令和7年度事業報告では、クラブ数と会員数の減少傾向が続いている現状と、会長等の役員や会員の高齢化が主な要因であるとの説明がされました。また、各種事業では、健康まつりが三里地区で盛大に行われたことや、出発式に「チロちゃんばあちゃん」を1日交通部長としてお迎えした、無事故・無違反チャレンジ100 などについて報告があり、さらに高知市老人クラブの高齢者福祉への寄与度として、年間130,375人の方が各種活動に参加されたとの報告がありました。

令和7年度決算は収支差額がマイナス264,676円となり、繰越利益剰余金が前年度4,582,555円から4,317,879円に減少することの報告がありました。これは昨年度に引き続き実施したレジャー農園の整地工事等の費用に、繰越利益剰余金を充てたことによるものです。

次に令和8年度事業計画については地域活動、連合会活動、憩所活動を継続することとしましたが、予算は高知市の事務事業の見直しに伴い、老人憩所運営等の委託事業費が縮小したことから、昨年度と比べ総額は収入支出とも1,089,000円の減額となっています。

また、第4号議案の会則の変更では、クラブ数及び会員数の減少が続く中、柔軟に役員体制が維持できるよう、副会長の定数を5名から若干名に変更しました。

総会後の憩親会は、小寺会長の挨拶に続いて氏原市議会議長副議長の乾杯の音頭で開宴し、宴半ばにアトラクションとしてアロハレディーズさんのフラダンス、憩民踊さんの踊りが披露され、会場は大いに盛り上がり閉会となりました。



老人クラブ会員募集！！



「老人クラブに入るにはまだ早い」と言われますが、当クラブは高齢だから入るクラブではありません。仲間をつくり、前向きに自分の人生を楽しみ、健康寿命をのばそうとする方の入会を心よりお待ちしております。



クラブ入会要件 高知市にお住いの、おおむね 60 歳以上の方

詳しくは高知市老人クラブ連合会 電話 831-3324まで。