

第18回健康まつり

～いろいろ体験！楽しく笑って健康長寿～

日時：令和5年11月9日(木) 13:30～16:00

場所：ちよい街テラス3F「ちよテラホール」(高知市知寄町2-1-37)

日程：13:30～14:30 健康講話

「こじゃんとたのしもう！一心の元気と身体の健康をー」

CROSS SPORTS高知 山崎 功一 先生

14:30～15:30 いろいろレクリエーション体験

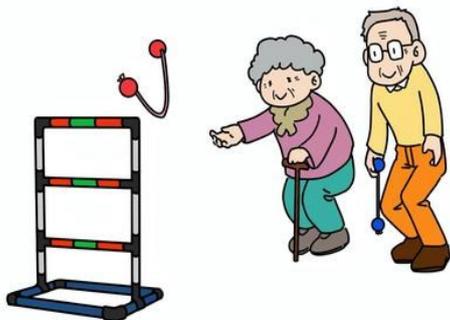
- ・室内モルック
- ・室内ペタンク
- ・ラダーゲッター
- ・スポーツスタッキング
- ・フナゲ



15:40～16:00 福引

今年は復活!!

定員：100名(老人クラブ会員限定) 事前申し込み必要 ◆先着順◆



市内電車でお越しの方は知寄町二丁目駅下車。
お車の方はそのまま3階までお越しください。
(ちよテラホール入り口あります)

問い合わせ先：高知市老人クラブ連合会

TEL:831-3324 FAX:878-9076

予定が変更になる
場合があります。